

Betriebskonzept
Mieterausbau NonStop Gym SA
Stand: 31.07.2025

Beilage zur Ordentlichen Baueingabe vom:
21.07.2026

Präambel

An der Dynamostrasse, 5400 Baden soll im ehem. Müllerbräu Areal in einer Mietfläche von ca. 763 m² das NonStop Gym eingebaut werden. Es handelt sich um einen Innenausbau.

Die Firma NonStop Gym SA, hat seit Januar 2014 bis heute bereits 48 solcher Fitnesscenter neu eröffnet, unter anderem in Genf, Zürich, St. Gallen, Basel, Zug, Lugano und Lausanne. Alle Studios wurden in bestehenden Büro- / Gewerbebauten oder Einkaufszentren eingebaut. Das Fitnessstudio an der Dynamostrasse wäre nun das 1. NonStop Gym im Kanton Aargau.

Die wichtigsten betrieblichen Aspekte fassen wir folgend zusammen.

Angaben zur Firma

Name:	NonStop Gym SA Rue Abraham Gevray 6 1201 Genève
Rechtsform:	Aktiengesellschaft
Ansprechperson:	Ellen Berg Gründerin, Mitglied Verwaltungsrat N: 078 709 63 97 Email : ellen@nonstopgym.com Homepage: www.nonstopgym.com

NonStop Gym

Betriebszeiten und Zutritt

Betriebszeiten:	24 Stunden, 7 Tage in der Woche, 365 Tage im Jahr
Mitgliedschaft:	Nach dem Lösen der Mitgliedschaft gilt für alle Kunden freier Zutritt. Das Abonnement kann entweder als Jahres- oder auch als Monatsabonnement zu sehr günstigen Konditionen gelöst werden.
Exklusiver Zutritt:	Der exklusive Zutritt wird gewährleistet durch einen Leser mit persönlichen Codes vor der Eingangstüre und einen Fingerabdruckleser bei der Fast-Gate-Vereinzelungsanlage gleich nach der Eingangstüre.

Art des Fitness – Trainings

Training:	Angeboten wird ein individuelles Kraft- und Ausdauertraining für Einzelpersonen zu günstigen Konditionen.
Top Geräte, aber kein Spa oder Wellness	Auf die Qualität der Geräte wird grossen Wert gelegt, ansonsten stehen aber keine weiteren Bereiche wie Spa oder Wellness zur Verfügung. Die übrige Ausstattung ist funktional und einfach gehalten.
Fitness für Frauen und Männer	Das Gym steht Frauen und Männern offen. Es gibt jedoch einen abgetrennten Bereich, der nur für Frauen reserviert ist, wenn sie gerne unter sich trainieren möchten. Grundsätzlich stehen dort die gleichen Geräte zur Verfügung. Benützt wird dieser Bereich vorwiegend während der Nacht. Tagsüber trainieren die meisten Frauen im allgemeinen Teil.
Keine Gruppenkurse	Es finden keinerlei Kurse für Gruppen statt, wie in anderen Fitness-Centern zum Beispiel der Migros-Klubschule üblich. Deswegen ist auch nicht die gleich hohe Lärmbelastung zu erwarten.
Einführung ins Training	Die Kunden erhalten eine individuelle Einführung ins Training für die richtige Verwendung der Maschinen und Geräte.
Zusätzliches Coaching	Auf Wunsch erhalten die Kunden zusätzliche Beratung und Coaching durch geschultes Trainingspersonal. Die Trainer und Trainerinnen bieten diese Dienstleistung selbständig an, sind also nicht durch die Firma NonStop Gym angestellt.

Kundenbetreuung

Empfang Der Desktop im Fitnesscenter dient der Registrierung und hilft bei Fragen zu den Trainings oder Geräten.

Bedient ist der Empfang:

Montag bis Freitag: 12.00 - 14.00 Uhr 17.00 - 20.00 Uhr

Site-Manager Die Site-Manager-in, ist der einzige Festangestellte des Fitnesscenters. Er/Sie ist verantwortlich für die Führung des NonStop Gym in Baden. Er/Sie bedient auch während 25 h pro Woche den Empfang. In der übrigen Zeit ist Er/Sie nicht immer vor Ort, kann aber jederzeit bis 20Uhr kontaktiert werden. Danach übernimmt unser Callcenter.

Homepage NonStop Gym bietet eine übersichtliche Homepage für alle ihre Kunden / Kundinnen und Standorte an, mit allen wichtigen Informationen, FAQ's, Kontaktangaben und der Möglichkeit, ein Abonnement auszuwählen und zu bezahlen.

Service

Zentrales Team Für alle Fitness-Center steht das zentrale Team für administrative Belange, Serviceleistungen und Schulungen zur Verfügung.

Unterhalt der Maschinen Die Service-Arbeiten werden nicht durch eigenes Personal, sondern durch die Dienstleister vorgenommen.

Besucherzahlen Aufgrund der Erfahrungen in den bestehenden Fitness-Centern rechnet NonStop Gym mit folgenden Besucherzahlen in Baden:

Durchschnittliche Anzahl 20
Kunden pro Stunde

Maximale Anzahl 100
Kunden pro Stunde

Unter der Woche liegt die Spitze meist abends um 19.00 Uhr. Am Wochenende gibt es vormittags und gegen abends auch Spitzen aber sie verteilen sich besser und die Nutzung ist generell geringer.

Duschen / Garderoben WCs Die Garderoben mit Duschen und WC-Anlagen für die Kunden und Kundinnen sind im Studio integriert.

Garderobenkästchen	In den Garderoben stehen folgende Kästchen zur Verfügung: Garderoben Frauen 50 Garderoben Männer 60 Total 110
	Zusätzlich stehen den Kunden 24 Schliessfächer für Wertsachen im Eingangsbereich zur Verfügung, diese sind für Rollstuhlfahrer gut erreichbar.
IV-Dusche/WC	Das IV WC mit Dusche ist im Studio integriert.
Personal WC/Umkleide	Im gleichen Bereich ist das WC fürs Personal, sowie ein Umkleideraum fürs Personal angeordnet.
Weitere Angebote	Ein Automat mit Geldeinwurf bietet Getränke und Snacks an. TV-Screens: Zur Unterhaltung sind entlang den Wänden / Fassaden Bildschirme angebracht.
Reinigung	
mindestens 2 x täglich	Auf die Reinlichkeit wird grossen Wert gelegt. Es wird mindestens 2 x täglich gereinigt. Diese Reinigungsarbeiten werden ebenfalls durch externe Firmen erbracht, die Dienstleistung wird als Service eingekauft. Es wird darauf geachtet, dass die Kunden / Kundinnen durch die Reinigungsarbeiten nicht eingeschränkt oder gestört werden.
Schallschutz	
Musik	Es handelt sich lediglich um Hintergrundmusik, ähnlich wie in Wellnesscentren, auf niedriger Lautstärke eingestellt. Laute anpeitschende Musik wie in Fitnesskursen üblich gibt es nicht.
Spezieller Bodenaufbau bei schweren Gewichten	Im Bereich für das Training mit Hanteln und schweren Gewichten wird eine Spezial-Kautschukmatte mit einer Stärke von 10 cm, die durch ihre Eierkartonform auf der Unterseite die Energie von fallenden Gewichten abfedert, auf dem Rohboden eingebaut. Auf der Oberseite ist sie rutschfest, aber eben ausgebildet.
Speziallager für Maschinen	Bei den Maschinen werden spezielle Dämpfungsfüsse verwendet. Die Geräusche auf den Laufbändern oder durch das Fallenlassen von Gewichten wie beim Bankdrücken werden so abgefedert

Sicherheit

Videoüberwachung

Das Fitness-Center wird durch Live-Videokameras überwacht. Speziell beim Kundeneingang, bei den Eingängen zu den Garderoben und bei allen Notausgängen sind Kameras positioniert. Beim Desktop-Arbeitsplatz wird darauf geachtet, dass die Angestellten nicht unter ständiger Überwachung stehen. Die Video-Aufnahmen werden eine Woche lang gespeichert. Sporadisch oder bei konkretem Anlass werden sie überprüft. Eine ständige Überwachung der Zentren durch eine Person findet aber nicht statt.

Kontrollen

Von Seiten NonStop Gym werden regelmässig unangemeldete Kontrollgänge durchgeführt, und dabei auch die Mitgliedschaft überprüft.

Fluchtwege / Notausgänge

Der Fitnessraum ist auf max. 100 Personen ausgelegt.

Erreichbarkeit

Das NonStop Gym ist sehr gut an den öffentlichen Verkehr angebunden. Es liegt im Zentrum und ist direkt dem ÖV vom Bus und Bahn angeschlossen.

Unterzeichnet

NonStop Gym SA

1201 Genève, 21.07.2026


Ellen Berg