

Betriebskonzept

Gruppenpraxis für Psychotherapie

lic. phil. Michel Berner & Dr. phil. Henry Hunziker

1. Ausgangslage und Zweck

Im Rahmen des vorliegenden Baugesuchs in Baden im Kanton Aargau wird die Nutzung einer 3.5-Zimmer-Wohnung im Müllerbräu-Areal, Baufeld-A, Dynamostrasse 6, 1. Obergeschoss, als Gruppenpraxis für Psychotherapie eingegeben. Das vorliegende Betriebskonzept dient der Darstellung der geplanten Nutzung, der betrieblichen Abläufe sowie der Auswirkungen auf die Mitbewohner.

2. Art des Betriebs

Bei der geplanten Nutzung handelt es sich um eine Gruppenpraxis mit Schwerpunkt auf ambulante Psychotherapie und Psychoanalyse. Die Behandlungen erfolgen über Gespräche im Rahmen von Einzeltherapien in einem klar definierten zeitlichen Setting von 50 Minuten pro Sitzung.

Das therapeutische Angebot richtet sich an Menschen ab dem 16. Lebensjahr mit psychischen Problemen wie:

- Burnout und Erschöpfungszustände
- Belastungen durch Trennung oder Verlust
- Angststörungen und Zwänge
- Allgemeine Lebenskrisen und Anpassungsschwierigkeiten

Es ist ausdrücklich nicht vorgesehen, Patientinnen und Patienten mit schweren psychiatrischen Erkrankungen (z. B. floride oder chronische Schizophrenie, schwere Suchterkrankungen) zu behandeln.

3. Betriebszeiten

Die Praxis ist zu folgenden Zeiten geöffnet:

Montag bis Freitag:

08:00 – 12:00 Uhr

13:00 – 19:00 Uhr

Ausserhalb dieser Zeiten (insbesondere nachts sowie an Wochenenden) werden keine Behandlungen angeboten. Dann wird die Praxis für PatientInnen nicht zugänglich sein.

4. Betriebsorganisation

Die Praxis wird von zwei qualifizierten Fachpersonen geführt:

- lic. phil. Michel Berner

- Dr. phil. Henry Hunziker

Beide sind im Besitz der Praxisbewilligung des Kantons Aargau und sind zudem vom Verband Schweizer Psychotherapeuten (FSP) anerkannt und im Besitze des Titels «Fachpsychologe für Psychotherapie», der von diesem erteilt wird.

Die Tätigkeit erfolgt strukturiert im Rahmen geplanter Therapiesitzungen mit vorgängig vereinbarten Terminen. Es findet kein offener Publikumsverkehr statt.

Die Anzahl gleichzeitig anwesender Personen ist gering und beschränkt sich in der Regel auf:

- maximal 1–2 Therapeuten

- maximal 1–2 Patient:innen

Die Wartezeiten werden durch terminliche Koordination minimiert.

Die Anzahl Patient:innen pro Woche belaufen sich auf ca. 48 Personen. Diese Einschätzung erfolgt aufgrund unserer langjährigen Arbeitsweise im Rahmen der bisherigen psychotherapeutischen Tätigkeit.

Für die Patient:innen sowie für uns Therapeuten stehen in der Praxis eine Toilette mit Lavabo sowie eine Küche zur Verfügung. Aufgrund der geringen und klar begrenzten Personenzahl, die sich gleichzeitig in den Praxisräumlichkeiten aufhält, also 1 bis max. 4 Personen, ist diese sanitäre Ausstattung erfahrungsgemäss ausreichend und bedarfsgerecht dimensioniert. Zusätzlich stehen dem Gewerbe an der Dynamostrasse 6 eigene sanitäre Anlagen zur Verfügung, zu diesem auch unsere Patient:innen Zugang haben.

5. Emissionen und Auswirkungen auf die Umgebung

5.1 Lärmemissionen

Die Tätigkeit beschränkt sich auf ruhige Gespräche in geschlossenen Räumen. Es entstehen:

- keine maschinellen Geräusche
- kein erhöhter Personenverkehr
- keine störenden Aussenaktivitäten

Daher können Lärmemissionen für Nachbarinnen und Nachbarn ausgeschlossen werden. Zudem sind für diese Praxis bewusst Räumlichkeiten im ersten Stock gewählt worden, so dass auch von daher mit minimalster Interaktion mit anderen Bewohnern zu rechnen ist.

5.2 Verkehrsaufkommen

Das Verkehrsaufkommen ist sehr gering und verteilt sich über den Tag. Die Anreise erfolgt individuell und gestaffelt nach Terminvereinbarung.

6. Erreichbarkeit und Standortvorteile

Die geplante Praxis befindet sich auf dem Müllerbräu-Areal beim Bahnhof Baden und zeichnet sich durch eine sehr gute Erreichbarkeit aus:

- Öffentlicher Verkehr:

Zug und Bus

- Individualverkehr:

Gute Erreichbarkeit mit dem Auto dank ausreichender öffentlicher Parkplätze in unmittelbarer Umgebung, u. a.:

- Parkhaus Langhaus / Coop City

- Bahnhofparking

- Parkplätze Gartenstrasse

Diese Standortvorteile tragen zu einer geordneten und konfliktarmen Nutzung bei.

7. Bedarf und gesundheitliche Versorgung

Die Praxis leistet einen wichtigen und wertvollen Beitrag zur ambulanten psychotherapeutischen Versorgung im Kanton Aargau. Das ist sehr wichtig, weil es im Kanton Aargau einen grossen Mangel an Plätzen für ambulante psychotherapeutische Behandlungen gibt. Es ist hinlänglich bekannt, dass durch ambulante Psychotherapie teure stationäre psychiatrische Behandlungen oder IV-Berentungen aus psychischen Gründen verhindert werden können, die das System zunehmend mehr belasten.

Die beiden Praxisinhaber sind seit Jahren in Baden tätig und tragen dazu bei, diese Versorgungslücke zu reduzieren.

8. Begründung des Standortwechsels

Der geplante Umzug erfolgt aus folgenden Gründen:

- Der bestehende Mietvertrag läuft im Frühjahr 2027 aus.

- Die bisherigen Räumlichkeiten sind nach strukturellen Veränderungen im Team zu gross.
- Eine Weiterführung am bisherigen Standort ist wirtschaftlich nicht mehr sinnvoll.
- Die Räumlichkeiten sind baulich veraltet.

Der Neubau bietet demgegenüber Vorteile, insbesondere:

- moderne Bauweise
- bessere Isolation
- zeitgemässe Infrastruktur

9. Schlussbemerkung

Zusammenfassend handelt es sich bei der geplanten Nutzung um eine ruhige, emissionsarme und nachbarschaftsverträgliche Tätigkeit ohne nennenswerte Auswirkungen auf die unmittelbaren Nachbarn. Hier sei erwähnt, dass diese Praxis bewusst im ersten Stock gewählt wurde, so dass auch von daher mit minimalster Interaktion zu rechnen ist.

Die Praxis erfüllt eine wichtige gesellschaftliche Funktion in der Gesundheitsversorgung und ist aufgrund ihrer Organisation sowie ihrer Klientelstruktur mit den Anforderungen an Wohn- und Mischzonen vereinbar.

Ort, Datum: *Baden, 21.4.26*

lic. phil. Michel Berner
Psychotherapeut FSP
[Handwritten Signature]
Rütistrasse 2
5400 Baden

lic. phil. Michel Berner

[Handwritten Signature]
lic. phil. H. Hunziker
Psychotherapeut FSP
Rütistrasse 2
5400 Baden

Dr. phil. Henry Hunziker