

Wirtschafts-News Baden 4.0

Flow Lunches ermöglichen neue Art der Mittagspause in Baden

24. August 2026

Baden AG - Die Trägerschaft Baden 4.0 lanciert das neue Konzept Flow Lunches. Eine Reihe Badener Restaurants beteiligt sich daran und bietet regionale und saisonale Küche für die Entschleunigung von Arbeitnehmenden in Baden.

([CONNECT](#)) Mit den [Flow Lunches](#) gibt es in der Stadt Baden ein neues Angebot für die Gestaltung der Mittagspause, wie einer [Mitteilung](#) der [TourismusRegion Baden AG](#) zu entnehmen ist. Diese unterstützt das Konzept von [Baden 4.0](#) ebenso wie eine Reihe lokaler Gastronomiebetriebe. Die Flow Lunches sollen dazu führen, dass Arbeitnehmende aus Baden „bewusst geniessen, kurz abschalten und mit neuer Energie in den Nachmittag starten“ können.

Die beteiligten Restaurants bieten regionale und saisonale Küche und beteiligen sich an verschiedenen Tagen beziehungsweise Uhrzeiten an den Flow Lunches. Interessierte können bei dem jeweiligen Restaurant einen Platz reservieren. „Ob mit Kolleginnen und Kollegen oder gleich als Team-Event – die Flow Lunches laden dazu ein, den Arbeitsplatz für einen Moment hinter sich zu lassen und Baden von einer anderen Seite zu erleben“, heisst es von TourismusRegion Baden. Zudem würden „kleine Impulse für mehr Achtsamkeit“ das Erlebnis abrunden, welche „sich einfach in den Alltag integrieren lassen“, so die Ankündigung.

Mit der Umsetzung des Konzeptes stärkt die TourismusRegion Baden AG zudem „die lokale Gastronomie und Baden als attraktiven Arbeits- und Lebensort“. ce/jh