

Medienmitteilungen

22. Mai 2019

WaldBaden – Auf geheimnisvollen Pfaden durch den Badener Wald

Das Stadtforstamt und das Standortmarketing der Stadt Baden haben in enger Zusammenarbeit eine aussergewöhnliche Führung erarbeitet. Lassen Sie sich von unseren Stadtführern auf geheimnisvollen Routen durch das Grün begleiten und erleben Sie so das „Shinrin Yoku“ - Japanisch für: „Baden in der Waldluft“.

In Baden, wo der Wald sehr nahe am Siedlungsgebiet liegt, gewinnt dieser als Erholungsgebiet immer mehr an Bedeutung. Die rund 82 km Weg werden rege genutzt. Der Wald ist Anziehungspunkt für Familien, Biker und Jogger, weshalb diverse Running- und Walkingtrails, sowie Vitaparcours und zahlreiche Picknickplätze/Feuerstellen zur Verfügung stehen. Für Wissensdurstige gibt es Info-Tafeln: Beispielsweise über Baumdenkmäler und Wohnbäume oder Natur- und Sonderwaldreservate. Ein Pionierpfad in den Müseren zeigt den ökologischen Wert von Pionierbäumen wie Birken, Weiden oder Aspen und ein Audio-Guide beleuchtet viele spannende Fragen über die Natur.

Diese Angebote wurden vom Stadtforstamt Baden ins Leben gerufen und werden auch noch heute von diesem Team unterhalten, sodass sie rund ums Jahr von der Badener Bevölkerung und Gästen genutzt werden können. Nun kommt ein weiteres, spannendes Angebot dazu, welches bewusst die Ruhe und heilende Atmosphäre des Waldes ins Zentrum stellt.

Das Thema Waldbaden ist in aller Munde und die positiven Auswirkungen auf unsere Gesundheit seit Langem wissenschaftlich belegt. Wie aber bringt man diese Thematik dem Gast näher, integriert die Badener Natur und reichert das Ganze auch noch mit spannenden Geschichten an? Während zwei Stunden werden Sie auf dieser einzigartigen Führung auf geheimen Pfaden durch den Badener Wald geführt und entdecken dabei so einiges an Unbekanntem.

Eine Führung, auf welcher mit allen Sinnen entdeckt und das persönliche Wohlfühl gestärkt wird. Gepaart mit spannenden Geschichten von gestern und heute - immer im Einklang mit der Natur.

Die erste öffentliche Führung findet am 26.05.2019 statt.

Datum: Sonntag, 26.Mai 2019
Treffpunkt: 11.00 Uhr bei der Bushaltestelle Baldegg
Ende: ca. um 13.00Uhr bei der Bushaltestelle Birkenweg

Die nächste öffentliche Führung findet am Sonntag, 18.08.2019 um 11.00Uhr statt.

Selbstverständlich können die Führungen auch für private Gruppen gebucht werden. Hierzu kontaktieren Sie bitte das Info Baden unter Tel. +41 56 200 87 87 oder per Email unter stadtfuehrungen@baden.ch.

[zur Liste](#)