

## Ponsagon Gym Baden

---

Der Verein bezweckt die Durchführung der Tradition des Muaythais das Näherbringen an die Bevölkerung und Jugendlichen ohne Gewalteinfluss, geselliges Training und Zusammensein und die Durchführung von Turnieren und Kampfsport Galas. Das Muaythai ist die realistischste Art zu Kämpfen und gilt ohne Zweifel als eine der härtesten, vielfältigsten und spektakulärsten Kampfsportarten weltweit. Aufgrund seiner Vielseitigkeit ist das Muaythai für jeden geeignet: Für Leistungssportler die einen realistischen Vollkontaktkampfsport betreiben wollen, wie auch für Freizeitsportler, die nicht an Wettkämpfen interessiert sind, eignet sich das Muaythai hervorragend als Selbstverteidigungssystem und als Fitnessprogramm. Durch das Herausbilden wertvoller Charaktereigenschaften, z.B. Rücksichtnahme und gleichermaßen auch Durchsetzungsvermögen, sowie Selbstdisziplin, Willenskraft und Selbstvertrauen, ist diese Sportart sowohl für Erwachsene als auch für Kinder und Jugendliche zu empfehlen.

### Adresse

Oberrohrdorferstrasse 1a  
5405 Baden-Dättwil

[E-Mail](#)