

Taekwon-Do Schweiz - Baden

Wörtlich übersetzt bedeutet Tae Kwon Do „die Kunst des Hand und Fusskampfes“. Es ist jedoch weit mehr. Es bedeutet den wissenschaftlich begründeten Gebrauch des Körpers bei Übungen zur Selbstverteidigung.

Wir bieten seit über 10 Jahren an verschiedenen Standorten ein abwechslungsreiches, interessantes und familiäres Training für Jung und Alt. Es besteht die Möglichkeit sechs Tage die Woche mit einem abwechslungsreichen Stundenplan zu trainieren.

Adresse

Bahnhofstrasse 134
8957 Spreitenbach

[E-Mail](#)

[Website](#)