

Capoeira União Baden

Capoeira União Baden ist ein Verein unter der Leitung von Mestre Omar. Capoeira ist in Brasilien vor ca. 300 Jahren zur Zeit der Sklaverei entstanden.

Die Sklaven entwickelten diesen Kampfstil aus den Tänzen, die sie aus Afrika mitbrachten.

Es handelt sich um ein athletisches Spiel bei dem Elastizität und Körperbeherrschung gefordert werden. Trotzdem ist es kein Wettkampf um Punkte oder mit dem Ziel zu siegen, sondern ein Spiel zwischen Angriff und Abwehr, das stets von traditioneller Musik und Gesang begleitet wird, die direkten Einfluss auf das Spiel ausüben.

Voraussetzung für Capoeira ist nicht absolute Fitness, sondern Spass an Bewegung zur Musik und Neugier auf eine Einheit aus Tanz, Kampf und Spiel. Daher ist Capoeira für alle Altersgruppen und beide Geschlechter gleichermassen geeignet.

Wir freuen uns, wenn du einmal vorbeikommst!

Adresse

Schulhaus Meierhof Baden
Stadtbachstrasse 60
5400 Baden

[E-Mail](#)

[Website](#)