

[Direkt zum Inhalt springen](#)

Trails und Parcours

Running- und Walkingtrail

Einstiegsmöglichkeiten auf den Trail gibt es auf der Allmend, der Baldegg oder in Dättwil/Segelhof. Die Richtungstafeln weisen den Weg über die drei verschieden langen Strecken von 3.3 km (weiss), 8.6 km (rot) und 11.2 km (schwarz). Unterwegs gibt es verschiedene Tipps zu den Themen Dehnen, Kräftigen und Intensität.

[Badener Running- und WalkingTrail \[pdf, 324.93 KB\]](#)

Vitaparcours, Kinder Vitaparcours

Der Vitaparcours im Chrüzliberg-Wald (Start oberhalb des Friedhofs Liebenfels) eignet sich für alle Altersgruppen und speziell auch für Familien. Die Erwachsenen, ob Anfänger, Fortgeschrittene oder Wiedereinsteiger, erwartet ein abwechslungsreicher Lauf durch den Wald. Die Übungstafeln laden ein, Ausdauer, Beweglichkeit und Kraft zu trainieren.

Der Vitaparcours junior ist demjenigen der Erwachsenen angegliedert und speziell geeignet für Familien mit Kindern bis 10 Jahre. Der kleine Fuchs Zack und weitere Tiere begleiten die Kinder spielerisch durch den Wald.

<http://www.zurichvitaparcours.ch>

<http://www.zurichvitaparcours.ch/vitaparcours-junior>

[Lageplan](#)

Sidebar

- [Hotel buchen](#)
- [Eventticket kaufen](#)
- [Stadtführung buchen](#)
- [Online Shop](#)

Adresse

STADT BADEN , Stadtförstamt
Rathausgasse 5 , 5400 Baden AG
Telefon +41 56 200 82 58
[E-Mail](#)
[Öffnungszeiten](#)

© 2019 Stadt Baden | [GOViS](#) by [backslash](#)

[zum Seitananfang](#)