

Flow Lunches

Mit den «Flow Lunches» entsteht in Baden ein neues Angebot für bewusste Mittagspausen. Das Format verbindet Genuss, Erholung und Achtsamkeit und macht die hohe Lebensqualität am Arbeitsort erlebbar. Mitarbeitende können ihre Pause ausserhalb des Arbeitsplatzes verbringen, neue Energie tanken und gleichzeitig die vielfältige Gastronomieszene in Baden entdecken.

Die Idee entstand im Rahmen von Baden 4.0 und wird von der TourismusRegion Baden AG gemeinsam mit lokalen Gastronomiebetrieben umgesetzt. Die teilnehmenden Restaurants bieten ein Mittagserlebnis mit regionaler und saisonaler Küche in entspannter Atmosphäre. Damit stärkt das Pilotprojekt sowohl die lokale Gastronomie als auch die Attraktivität des Wirtschaftsstandorts Baden.

Mehr Informationen und Reservationen: [Flow Lunches auf deinbaden.ch](https://www.deinbaden.ch/flow-lunches)