

Aktuelle Meldungen

8. Juli 2025

Active City Baden – Gemeinsam aktiv für eine lebendige Stadt

Die Stadt Baden setzt ein starkes Zeichen für Gesundheit, Bewegung und gemeinsames Aktivsein: Mit über 1000 Teilnahmen an den kostenlosen Kursen im Kurpark war das Projekt Active City Baden ein voller Erfolg. Das Ziel, ihre Lebensqualität in Baden zu steigern und das Gemeinschaftsgefühl zu stärken, wurde für die Teilnehmenden erreicht.

Active City Baden fand vom 26. Mai bis 27. Juni 2025 zum zweiten Mal statt. Das Bewegungsförderungsprojekt bot unter dem Motto «Sport und Spass für alle. Draussen, gemeinsam und kostenlos!» zehn unterschiedliche Kursarten im Kurpark Baden und auf der Rollsportanlage in Dättwil an. Das Angebot reichte vom sanften Yoga, über tänzerische Kurse bis hin zum herausfordernden Bootcamp oder Streetworkout. Neu waren dieses Jahr Fitnessboxen und Capoeira – eine Mischung aus brasilianischem Tanz und Kampfsport – im Programm. Alle Kurse wurden professionell von Personen aus den lokalen Sportvereinen und Sportanbietern geleitet.

Über 1000 Teilnahmen wurden an den 36 Kursen verzeichnet. Durchschnittlich nahmen 28 Personen pro Kurs teil, im Vergleich zum Vorjahr waren dies 50% mehr. «Das grosse Interesse an Active City Baden freut mich ausserordentlich», sagt die Sportkoordinatorin Angela Crameri und ergänzt: «Die Stadt Baden stellt den Einwohnenden mit diesem niederschweligen Angebot eine attraktive Möglichkeit zur Verfügung, im Freien nach individuellen Vorlieben Sport zu treiben und dabei neue Kontakte zu knüpfen. Die Kurse fördern die Gesundheit und den sozialen Zusammenhalt.»

Das Projekt kann als voller Erfolg verbucht werden. Glücklicherweise spielte das Wetter in diesem Jahr mit, es mussten lediglich zwei Kurse aufgrund von Gewittern abgesagt werden. Für die Teilnehmenden war das Hauptmotiv die Freude, gemeinsam draussen Sport zu treiben. Das Fazit einer Teilnehmerin lautet: «Ich bin begeistert, alles stimmt: Wetter, Kurpark, Angebot, Menschen und eine super Kursleitung! Es ist wunderbar, vielen Dank.» Eine weitere Person meint: «Es war eine wunderbare Stimmung und die Bewegung hat richtig gut getan.»

Es besteht die Absicht, Active City Baden auch im nächsten Jahr durchzuführen. Angedacht ist wiederum der Zeitraum von Ende Mai bis Ende Juni mit den Durchführungsorten Kurpark Baden und Rollsportanlage Dättwil.

Weitere Informationen zu Active City finden Sie hier: [Active City Baden](#).

Bei Interesse über weitere Durchführungen kann man sich für den [Newsletter | Active City Baden](#) anmelden.

Bilder



Bildlegende: «Easy Dance»

Bildnachweis: Tibor Nad



*Bildlegende: «Bootcamp»
Bildnachweis: Tibor Nad*



*Bildlegende: «Sanftes Yoga»
Bildnachweis: Tibor Nad*