

Aktuelles

17. August 2026

Flow Lunches: Mittagspause einmal anders

Die Trägerschaft Baden 4.0 startet das neue Format «Flow Lunches». Das Angebot ermöglicht Mitarbeitenden eine bewusste Mittagspause ausserhalb des Arbeitsplatzes und stärkt gleichzeitig die Sichtbarkeit von Baden als Arbeitsort mit hoher Lebensqualität. Die Umsetzung erfolgt durch die TourismusRegion Baden AG (TRB). Ab dem 20. August 2026 sind die «Flow Lunches» buchbar.

Mit den «Flow Lunches» entsteht in Baden ein neues Format, das Genuss, Erholung und Achtsamkeit miteinander verbindet. Mitarbeitende erleben die Mittagspause als einen Moment der Entschleunigung.

Bewusste Pause im Arbeitsalltag fördern

Die «Flow Lunches» sind als eigenständiges Modul in das Gesamtprogramm «Achtsamkeit Baden» der TRB eingebettet. «Die Flow Lunches sollen die Pendlerinnen und Pendler so neugierig auf die regionale Küche machen, dass sie auch einmal ganz gezielt die Mittagspause ausdehnen - zusammen mit Kolleginnen und Kollegen oder sogar als Team-Event. Gleichzeitig lernen sie ihren attraktiven Arbeitsort näher kennen», sagt Thomas Lütolf, Leiter Kontaktstelle Wirtschaft der Stadt Baden.

Zusammenarbeit mit lokalen Partnern

Die Idee entstand aus der Initiative Baden 4.0. 34 Partner aus Wirtschaft, Forschung, Entwicklung, Bildung und der öffentlichen Hand setzen sich seit 2023 gemeinsam das Ziel, den Standort Baden strategisch weiterzuentwickeln und sichtbar zu machen. Die «Flow Lunches» gingen aus dem Bedürfnis der Trägerschaft hervor, den Mitarbeitenden ansässiger Unternehmen den Arbeitsort noch schmackhafter zu machen.

Die Stadt Baden bietet mit ihren kurzen Wegen und dem vielfältigen Gastro-, Einkaufs-, Fitness- und Freizeitangebot hervorragende Voraussetzungen für New Work. Umgesetzt wird das neue Angebot von der TRB und lokalen Gastronomiebetrieben.

Bereits elf Restaurants machen beim neuen Konzept mit und schaffen ein Mittagserlebnis in ruhiger Atmosphäre, mit regionaler und saisonaler Verpflegung, Raum für eine entschleunigte Pause sowie inspirierenden Impulsen für mehr Achtsamkeit und einen bewussteren Alltag.

Die zentrale Online-Plattform [Flow Lunches](#) von TRB informiert über die teilnehmenden Betriebe. Die Buchung erfolgt direkt über die Restaurants.

Beitrag zur Standortentwicklung

Baden 4.0 unterstützt «Flow Lunches» im Rahmen einer Machbarkeitsklärung. Nach der Konzept- und Aufbauphase startet das Pilotprojekt am 20. August 2026. Die Laufzeit beträgt vorerst ein Jahr.

Das Angebot wurde entwickelt mit Fokus auf Mitarbeitende von ansässigen Unternehmen und stärkt die lokale Gastronomie. Mit dem Angebot [«Flow Lunches»](#) stärkt die Initiative Baden 4.0 die Positionierung von Baden als attraktiven Arbeits- und Lebensort.

[zur Liste](#)