

Streetworkoutanlage Zone54

Die moderne Streetworkoutanlage Zone54 ist mit zahlreichen Stangen und Sprossen in unterschiedlichen Höhen, einer Hangelbrücke mit aufsteigendem Ende und zwei Barren in unterschiedlicher Breite ausgestattet. Für ein individuelles Ganzkörpertraining ergänzen vier Sprungbänke in unterschiedlichen Höhen, eine im Boden integrierte Koordinations-Leiter sowie drei Betonblöcke in den gängigen Fitness-Boxen Höhen (50/60/76cm) die Anlage. Zudem kann man auf der 5 Meter langen Slackline seine Balance unter Beweis stellen.



Die Streetworkoutanlage Zone54 ist auf einem dämpfenden Fallschutzbelag errichtet, der Sprünge und Stürze problemlos abfedert und auf dem sich angenehme Bodenübungen durchführen lassen.

Trainingsprogramme

Die Zone 54 bietet dir die Möglichkeit, deinen Körper an verschiedenen Stationen effektiv zu trainieren. Die Anleitung vor Ort sowie die Trainingsprogramme auf dieser Webseite unterstützen dich und liefern dir gleichzeitig Inspiration.

[Zu den Trainingsprogrammen](#)

Betriebszeiten

Die Sportanlage ist das ganze Jahr rund um die Uhr für alle Nutzenden frei zugänglich. Abends kann die Beleuchtung bis um 22.00 Uhr selbstständig eingeschaltet werden. Am Freitag- und Samstagabend bis 23.00 Uhr.

Ort

Bei der Rollsportanlage unter der Autobahnbrücke Baregg in Dättwil: