

# Baden bewegt

## Badener Running Walking Trail

Auf dem Badener Running und Walking Trail bewegen Sie sich im schönen Badener Wald.

Die Richtungstafeln weisen Ihnen den Weg über die drei verschiedenen Strecken von 3.3 km, 8.6 km und 11.2 km. Wenn keine Richtungstafel vorhanden ist, bedeutet dies, dem Weg einfach gerade aus zu folgen. Unterwegs erhalten Sie verschiedene Tipps zu den Themen Dehnen, Kräftigen und Intensität.

Sie sehen: Baden bewegt! Geniessen Sie die Bewegung in der Natur! Wir, die Initiatoren Marka Sport Baden, X'TRA Schnee & Aktivclub STV Baden und die Stadt Baden wünschen Ihnen viel Spass dabei.

Initiatoren:   **Stadtforstamt**

Hauptsponsoren:   **Credit Suisse**

Konzeptionelle Partner:  

Für Kurse und Ausrüstung:  
Marka Sport Baden AG, 5400 Baden > [www.marka-events.ch](http://www.marka-events.ch)

Verein für Bewegung, Spiel und Spass:  
X'TRA, Schnee & Aktivclub, STV Baden > [www.xtra-stvbaden.ch](http://www.xtra-stvbaden.ch)

## Streckennetz

